В МКОУ Дроздовская СОШ в 2016-2017 учебном году реализуется профилактическая образовательная программа «**Программа формирования культуры здорового и безопасного образа жизни детей**».

**Разработчики и соавторы программы:** Смирнова Т.Я., Колесникова Н.А.

**Период реализации программы: 01.09. 2016 - 30.08.2018 гг.**

**Цель программы** – «способствовать формированию установки на здоровый образ жизни учащихся и выработке на этой основе жизненной позиции, позволяющей личности понимать обязанность ответственного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих».

Для достижения этой цели считаем необходимым выделение трех тактических целей, которые будут определять направления в образовательном процессе.

**Тактические цели программы:**

1.Способствовать приведению образовательного процесса в соответствие с

психолого-физиологическими возможностями учащихся.

2.Формировать систему валеологических знаний, воспитывающих психологию санитарно-гигиенических установок и мотивацию, направленную на формирование сохранения и укрепления здоровья учащихся.

3.Повышать уровень знаний родителей в вопросах формирования, сохранения и укрепления здоровья детей и подростков.

**Задачи программы:**

• создание условий для охраны здоровья и полноценного питания обучающихся;

• формирование ценностного отношения к состоянию здоровья учащихся и

педагогического состава (развитие навыков гигиены и соблюдения режима

дня;

• разработка и проведение мероприятий по здоровьесберегающей деятельности образовательного учреждения с использованием современных информационных технологий;

• развитие физкультуры и спорта в школе, в том числе улучшение материально-технического состояния спортивной базы;

• разработка и проведение профилактических и пропагандистских мероприятий, способствующих отказу от вредных привычек среди

обучающихся и педагогов;

• внедрение в деятельность школы комплекса мероприятий, направленных на поддержку молодежных инициатив по формированию и пропаганде здорового образа жизни среди обучающихся и преподавателей.

В соответствии с Законом «Об образовании» здоровье школьников относится к приоритетным направлениям государственной политики в сфере образования.

**Целевая группа программы:** ученики школы, родители и законные представители обучающихся, педагогический состав школы.

**Мероприятия, направленные на рациональную организацию учебно-воспитательного процесса и образовательной среды:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Неукоснительное соблюдение воздушно-теплового и светового режима в учебных помещениях. | Постоянно | Администрация,  педколлектив |
| Поддержка зеленой зоны в рекреациях, интерьерный дизайн | Постоянно | Педколлектив |
| Контроль над соблюдением физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня, направленных на преодоление  гиподинамии | В течение всего  периода | Администрация |
| Создание благоприятного психологического  климата в классах | Постоянно | Педколлектив |
| Соблюдение адаптационного периода  у учащихся после продолжительных  пропусков по болезни и временного  освобождения от физкультуры. | Постоянно | Врач, учитель  физкультуры |
| Сопровождение адаптационного периода учащихся 5 класса и вновь прибывших в ОО учащихся к новым образовательным условиям. | В течение всего  периода | Педколлектив |

**Комплексные оздоровительные мероприятия:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. | Регулярное прохождение диспансеризации учащимися | Ежегодно | Врач, медицинская  сестра |
| 2. | Индивидуализация спортивных  нагрузок детей и подростков в  соответствии с группой здоровья | Постоянно | Учитель  физкультуры |
| 3. | Совершенствование организации  санитарно-гигиенического и  противоэпидемиологического режима | Постоянно | Администрация,  врач |
| 4 | Проведение мероприятий по  вакцинации  детей и подростков | В течение всего  периода | Врач, медицинская  сестра |
| 5. | Разработка и проведение мероприятий,  снижающих риск возникновения школьных форм патологии | В течение всего периода | Администрация,  врач |
| 6 | Включение корригирующей  гимнастики для глаз | Постоянно | Учителя -  предметники |
| 7 | Консультационая служба «Семья»  (помощь специалистов: педагога,  психолога, логопеда, педиатра,  учителя физкультуры). | Систематически | Зам. директора по ВР |
| 8 | Создание условий для выполнения  индивидуальных программ оздоровления и реабилитации, составленных в результате  профилактических осмотров учащихся и диспансеризации преподавателей и  сотрудников школы | Ежегодно | Социальный  педагог  Зам.по УВР |
| 9 | Разработка инновационных  профилактических и оздоровительных  методов | постоянно | Социальный  педагог  Зам.по УВР |

**Общий предполагаемый ожидаемый результат**:

•Укрепление и сохранение здоровья участников образовательного процесса в условиях комплексной информатизации образования.

•Развитие и совершенствование компетенций.

•Расширение опыта практического использования современных информационных технологий педагогами и учащимися школы.